



## Jockey Club Project Well-being 賽馬會幸福校園實踐計劃

致全港中小學校校長、副校長及老師：

### 賽馬會幸福校園實踐計劃

#### 2021-2022 年度分享會暨《賞·幸福 2022》幸福藝術網上展覽邀請函

「賽馬會幸福校園實踐計劃」由香港賽馬會慈善信託基金捐助，並由香港輔導教師協會、香港理工大學專業及持續教育學院、保良局、東華三院及 15 所本地中小學主辦，為期三年，旨在透過專業及全面的正向教育培訓和支援，15 所學校的共創共建，配合「設計思維」、「環境營造」與多媒體教育資源，培養學生的社交情意素養、正向思維和心理韌性，營造及建立正向的校園文化，從而提昇學生、教師、家長的幸福感與身、心、靈健康。計劃亦會建立資源庫，與學界共建高效，適切及可持續發展的正向教育模式。

本計劃年度分享會暨《賞·幸福 2022》幸福藝術網上展覽，以及一系列的資源發布和學校交流活動將於 **7 月 26 日** 正式啟動，有關詳情如下：

#### 一、年度分享會暨《賞·幸福 2022》幸福藝術網上展覽流程

日期	7 月 26 日 (二)		
模式	全網上進行；平台連結將於稍後公布		
對象	全港公眾		
流程	活動	嘉賓 / 導師	報名連結
0900	<b>幸福藝術網上展覽</b>  展示十五所計劃學校的學生、家長和教職員在疫情下嘗試、體驗不同的藝術活動的成果，互相感受及欣賞參與者的「幸福當下」。	/	無需報名；當日透過網上平台觀看
0900	<b>計劃學校實踐分享 (影片)</b>	計劃學校同工	



## Jockey Club Project Well-being 賽馬會幸福校園實踐計劃

<p>1400 - 1500</p>	<p>《藝術與幸福》座談會 ( 網上直播 )</p> <p>主持人與一眾從事藝術工作的嘉賓交流分享對於「藝術與幸福」的看法。</p>	<p>主持：</p> <ul style="list-style-type: none"><li>何玉芬博士 ( 計劃召集人及香港輔導教師協會主席 )</li><li>張海活先生 ( 環境營造計劃召集人 )</li></ul> <p>嘉賓：</p> <ul style="list-style-type: none"><li>李敬恒博士 ( 香港明愛專上學院高級講師 )</li><li>曾德平先生 ( 藝術家 )</li><li>方韻芝女士 ( 藝術家 / 獨立策劃人 )</li><li>王域治先生 ( 表達藝術治療師(IDECC®) )</li></ul> <p>嘉賓詳細介紹請看附件一</p>	
<p>1530 - 1645</p>	<p>魔術體驗網上工作坊*</p> <p>此工作坊將教授多款魔術，讓參加者體驗在全心投入魔術表演的過程中所帶來的驚喜，提升正向情緒及成就感，並學習把快樂傳遞。</p> <p>工作坊亦會提供魔術道具*，以便參加者向家人、朋友表演，提升連繫感及正向關係。</p>	<p>導師：</p> <ul style="list-style-type: none"><li>杜銘賢先生 ( 專業魔術師 )</li></ul>	<p>請有意參與的同工於7月13日 ( 星期三 ) 前填妥及提交 Google Form 報名:</p> <p><a href="https://forms.gle/3Skemv6CMZEDCUuU8">https://forms.gle/3Skemv6CMZEDCUuU8</a></p> 
<p>1700 - 1815</p>	<p>沙畫體驗網上工作坊*</p> <p>此工作坊將教授以沙作畫的技巧，讓參加者體驗在全心投入沙畫創作的過程中的那一份平</p>	<p>導師：</p> <ul style="list-style-type: none"><li>胡藹的女士 ( 專業沙畫師 )</li></ul>	<p>( 名額有限、額滿即止 )</p>



## Jockey Club Project Well-being 賽馬會幸福校園實踐計劃

	<p>靜與療癒，及如何讓自己情緒得以抒發。</p> <p>工作坊亦會提供沙畫燈箱及沙*，以便參加者在家亦能隨時進行沙畫創作，作為自我照顧的活動。</p>		
--	--	--	--

\*參加者需到指定地點提取工作坊材料包：

**計劃學校家長、教職員、學生：**可到所屬學校提取

**其他參加者：**請到本計劃位於牛頭角的辦公室提取

### 二、年度資源發布會及學校交流活動

計劃將舉辦年度資源發布及學校交流活動，分別於四天在不同的學校進行。屆時會講解計劃將推出的一系列的**全新資源**（預覽請看附件二）及進行相關的**體驗活動**。之後會進行校園參觀及交流。詳情如下：

主題及資源介紹	Dustkid「塵」資源工具	正向管教 (PD)	園藝治療	表達藝術治療
	<p>與 Dustkid「塵」合作創作的全新正向教育工具，主題包括：自我認識及肯定、自我關懷及人際互動、社交情意學習、正向目標及成長形思維等。所有工具 / 資源有相配合的「教師指引」。</p>	<p>書刊紀錄老師如何透過以正向管教與學生建立互相尊重的關係，提升學生社交、生活及情緒技能的學習和實踐旅程。</p>	<p>書刊紀錄園藝治療的基本概念、活動流程、老師的應用、回饋及反思。</p>	<p>書刊紀錄老師參與表達藝術治療應用工作坊的過程，設計活動及解說技巧。</p>



## Jockey Club Project Well-being 賽馬會幸福校園實踐計劃

嘉賓 / 導師	Dustykid「塵」創作團隊	陳寶安博士 (輔導心理學家 · Certified PD Educator) 李柏雄博士 (教育顧問 · Certified PD Educator)	梁美嫻女士 (註冊園藝輔助治療師) 蔡家樂先生 (註冊園藝輔助治療師)	王域治先生 (表達藝術治療師 (IDEC®))
日期	7月27日(三)	8月1日(一)	8月2日(二)	8月3日(三)
地點	迦密愛禮信中學	保良局馬錦明中學	保良局莊啟程小學	聖公會偉倫小學
時間	2:30 pm - 5:30 pm			
內容	根據當日的主題進行： <ul style="list-style-type: none"><li>● 資源發布</li><li>● 主題體驗活動</li><li>● 校園參觀 (包括「環境營造」成果)</li><li>● 交流活動</li></ul>			
對象	全港中小學同工			
注意	需事先報名；需遵從活動當日學校公布的防疫措施			
報名連結	請有意參與的同工於 <b>7月13日(星期三)</b> 前填妥及提交 Google Form 報名： <a href="https://forms.gle/tyNfJq43vaJR34Yt9">https://forms.gle/tyNfJq43vaJR34Yt9</a> (名額有限、額滿即止)			

如有查詢，歡迎致電 3958-7766 或電郵至 [cathytam@jcprojectwellbeing.hk](mailto:cathytam@jcprojectwellbeing.hk) 聯絡譚小姐 Cathy Tam。



賽馬會幸福校園實踐計劃召集人 及 香港輔導教師協會主席  
何玉芬博士  
2022年6月30日



## Jockey Club Project Well-being 賽馬會幸福校園實踐計劃

### 附件一、《藝術與幸福》座談會嘉賓資料

#### 李敬恒博士

香港明愛專上學院高級講師；香港電台節目《五夜講場：哲學有偈傾》、網上節目《哲學係咁傾》主持。畢業於香港中文大學哲學系，多年來於不同院校教授哲學，同時在民間致力從事哲學推廣工作，曾為不同機構包括中央圖書館、獨立書店以及社福團體主持哲學講座，並且定期在明報世紀版發表關於文學、戲劇、動漫與音樂的評論。

#### 曾德平先生

從事藝術和設計教育、視覺藝術、設計、出版、策展、藝術和設計評論。在香港理工大學設計學院任教了 24 年。曾以策展人、藝術家和設計師身份參與亞洲、歐洲和北美洲的國際性展覽，包括意大利威尼斯雙年展[2003、2011]和韓國光洲雙年展。

1996 年為 Para/Site 藝術空間的創辦人之一，推動香港當代藝術。

#### 方韻芝女士

浸會大學視覺藝術院首屆畢業生、副修人文學，畢業後從事社區藝術、藝術教育、公眾參與等項目策劃工作。2012 年成立「在山工作室」，旨在創造不同的藝術/社區/自然的體驗，讓不同背景不同想法的人體驗個體創造的可能，長遠成為進步社會的助力。

#### 王域治先生

表達藝術治療師(IDEC®)；註冊社工；國際表達藝術治療協會專業會員；和諧粉彩®準指導師 / Points Of You® Lv 2 導師；瑞士歐洲研究院(EGS)表達藝術治療副修心理學碩士畢業。香港大學社會工作及社會行政學系學士(榮譽)畢業。有超過 12 年兒童及青少年前線服務經驗，曾在不同社福機構及中小學服務。擅長以不同的藝術手法作介入，包括戲劇、視覺藝術及攝影等，提升兒童及青少年的溝通技巧、社交技巧、情緒管理、領袖才能、專注力等。



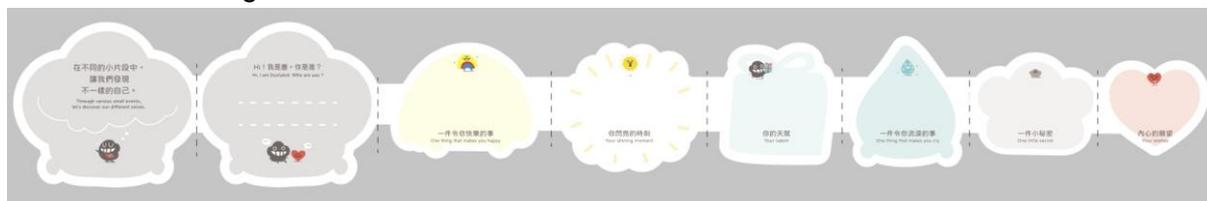
# Jockey Club Project Well-being 賽馬會幸福校園實踐計劃

## 附件二、部分發布資源預覽圖

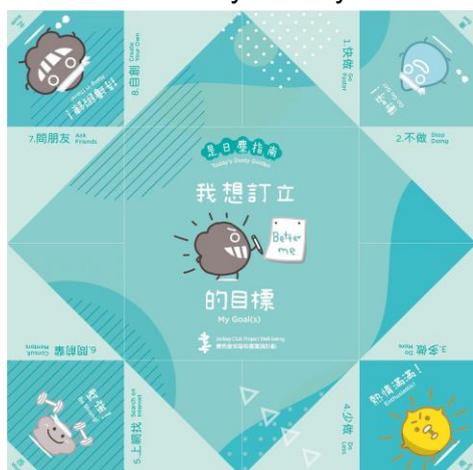
(以下預覽圖僅供參考，最終版本尚待修定)

### 「塵」工具

#### 塵知我心 Unfolding the Dusted Heart



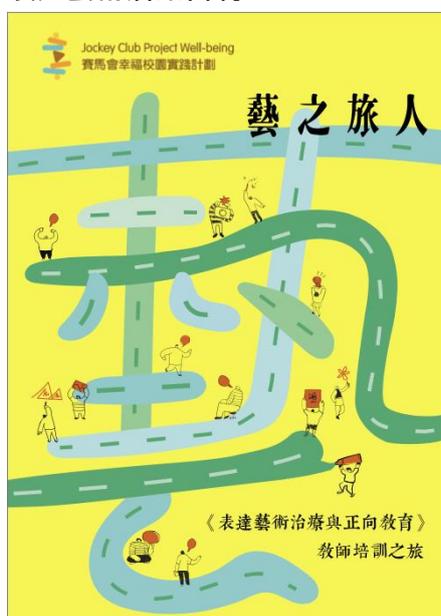
#### 是日塵指南 Today's Dusty Guides



#### 塵找我是誰 Finding the Dusty You



#### 表達藝術治療書刊



#### 園藝治療書刊



Tel 3958 7766  
Email enquiry@jcprojectwellbeing.hk  
Web jcprojectwellbeing.hk

Rm 608, 6/F,  
336 Kwun Tong Road,  
Kwun Tong, Kowloon, HK.