



Jockey Club Project Well-being 賽馬會幸福校園實踐計劃

致全港中小學校校長、副校長及老師：

賽馬會幸福校園實踐計劃

2021-2022 年度分享會暨《賞·幸福 2022》幸福藝術網上展覽邀請函

「賽馬會幸福校園實踐計劃」由香港賽馬會慈善信託基金捐助，並由香港輔導教師協會、香港理工大學專業及持續教育學院、保良局、東華三院及 15 所本地中小學主辦，為期三年，旨在透過專業及全面的正向教育培訓和支援，15 所學校的共創共建，配合「設計思維」、「環境營造」與多媒體教育資源，培養學生的社交情意素養、正向思維和心理韌性，營造及建立正向的校園文化，從而提昇學生、教師、家長的幸福感與身、心、靈健康。計劃亦會建立資源庫，與學界共建高效，適切及可持續發展的正向教育模式。


本計劃年度分享會暨《賞·幸福 2022》幸福藝術網上展覽，以及一系列的資源發布和學校交流活動將於 **7 月 26 日** 正式啟動，有關詳情如下：

一、年度分享會暨《賞·幸福 2022》幸福藝術網上展覽流程

| 日期 | 7 月 26 日 (二) | | |
|------|--|---------|-----------------|
| 模式 | 全網上進行；平台連結將於稍後公布 | | |
| 對象 | 全港公眾 | | |
| 流程 | 活動 | 嘉賓 / 導師 | 報名連結 |
| 0900 | 幸福藝術網上展覽 展示十五所計劃學校的學生、家長和教職員在疫情下嘗試、體驗不同的藝術活動的成果，互相感受及欣賞參與者的「幸福當下」。 | / | 無需報名；當日透過網上平台觀看 |
| 0900 | 計劃學校實踐分享 (影片) | 計劃學校同工 | |



Jockey Club Project Well-being 賽馬會幸福校園實踐計劃

| | | | |
|------------------------|---|--|---|
| <p>1400 - 1500</p> | <p>《藝術與幸福》座談會 (網上直播)</p> <p>主持人與一眾從事藝術工作的嘉賓交流分享對於「藝術與幸福」的看法。</p> | <p>主持：</p> <ul style="list-style-type: none">何玉芬博士 (計劃召集人及香港輔導教師協會主席)張海活先生 (環境營造計劃召集人) <p>嘉賓：</p> <ul style="list-style-type: none">李敬恒博士 (香港明愛專上學院高級講師)曾德平先生 (藝術家)方韻芝女士 (藝術家 / 獨立策劃人)王域治先生 (表達藝術治療師(IDECC®)) <p>嘉賓詳細介紹請看附件一</p> | |
| <p>1530 - 1645</p> | <p>魔術體驗網上工作坊*</p> <p>此工作坊將教授多款魔術，讓參加者體驗在全心投入魔術表演的過程中所帶來的驚喜，提升正向情緒及成就感，並學習把快樂傳遞。</p> <p>工作坊亦會提供魔術道具*，以便參加者向家人、朋友表演，提升連繫感及正向關係。</p> | <p>導師：</p> <ul style="list-style-type: none">杜銘賢先生 (專業魔術師) | <p>請有意參與的同工於7月13日 (星期三) 前填妥及提交 Google Form 報名:</p> <p>https://forms.gle/3Skemv6CMZEDCUuU8</p>  |
| <p>1700 - 1815</p> | <p>沙畫體驗網上工作坊*</p> <p>此工作坊將教授以沙作畫的技巧，讓參加者體驗在全心投入沙畫創作的過程中的那一份平</p> | <p>導師：</p> <ul style="list-style-type: none">胡藹的女士 (專業沙畫師) | <p>(名額有限、額滿即止)</p> |



Jockey Club Project Well-being 賽馬會幸福校園實踐計劃

| | | | |
|--|--|--|--|
| | <p>靜與療癒，及如何讓自己情緒得以抒發。</p> <p>工作坊亦會提供沙畫燈箱及沙*，以便參加者在家亦能隨時進行沙畫創作，作為自我照顧的活動。</p> | | |
|--|--|--|--|

*參加者需到指定地點提取工作坊材料包：

計劃學校家長、教職員、學生：可到所屬學校提取

其他參加者：請到本計劃位於牛頭角的辦公室提取


二、年度資源發布會及學校交流活動

計劃將舉辦年度資源發布及學校交流活動，分別於四天在不同的學校進行。屆時會講解計劃將推出的一系列的**全新資源**（預覽請看附件二）及進行相關的**體驗活動**。之後會進行校園參觀及交流。詳情如下：

| 主題及資源介紹 | Dustkid「塵」資源工具 | 正向管教 (PD) | 園藝治療 | 表達藝術治療 |
|---------|--|--|--|--|
| | <p>與 Dustkid「塵」合作創作的全新正向教育工具，主題包括：自我認識及肯定、自我關懷及人際互動、社交情意學習、正向目標及成長形思維等。所有工具 / 資源有相配合的「教師指引」。</p> | <p>書刊紀錄老師如何透過以正向管教與學生建立互相尊重的關係，提升學生社交、生活及情緒技能的學習和實踐旅程。</p> | <p>書刊紀錄園藝治療的基本概念、活動流程、老師的應用、回饋及反思。</p> | <p>書刊紀錄老師參與表達藝術治療應用工作坊的過程，設計活動及解說技巧。</p> |



Jockey Club Project Well-being 賽馬會幸福校園實踐計劃

| | | | | |
|---------|--|--|--|---|
| 嘉賓 / 導師 | Dustykid「塵」創作團隊 | 陳寶安博士 (輔導心理學家 · Certified PD Educator) 李柏雄博士 (教育顧問 · Certified PD Educator) | 梁美嫻女士 (註冊園藝輔助治療師) 蔡家樂先生 (註冊園藝輔助治療師) | 王域治先生 (表達藝術治療師 (IDEC®)) |
| 日期 | 7月27日(三) | 8月1日(一) | 8月2日(二) | 8月3日(三) |
| 地點 | 迦密愛禮信中學 | 保良局馬錦明中學 | 保良局莊啟程小學 | 聖公會偉倫小學 |
| 時間 | 2:30 pm - 5:30 pm | | | |
| 內容 | 根據當日的主題進行： <ul style="list-style-type: none">● 資源發布● 主題體驗活動● 校園參觀 (包括「環境營造」成果)● 交流活動 | | | |
| 對象 | 全港中小學同工 | | | |
| 注意 | 需事先報名；需遵從活動當日學校公布的防疫措施 | | | |
| 報名連結 | 請有意參與的同工於 7月13日(星期三) 前填妥及提交 Google Form 報名： https://forms.gle/tyNfJq43vaJR34Yt9 (名額有限、額滿即止) | | |  |

如有查詢，歡迎致電 3958-7766 或電郵至 cathytam@jcprojectwellbeing.hk 聯絡譚小姐 Cathy Tam。



賽馬會幸福校園實踐計劃召集人 及 香港輔導教師協會主席
何玉芬博士
2022年6月30日



Jockey Club Project Well-being 賽馬會幸福校園實踐計劃

附件一、《藝術與幸福》座談會嘉賓資料

李敬恒博士

香港明愛專上學院高級講師；香港電台節目《五夜講場：哲學有偈傾》、網上節目《哲學係咁傾》主持。畢業於香港中文大學哲學系，多年來於不同院校教授哲學，同時在民間致力從事哲學推廣工作，曾為不同機構包括中央圖書館、獨立書店以及社福團體主持哲學講座，並且定期在明報世紀版發表關於文學、戲劇、動漫與音樂的評論。

曾德平先生

從事藝術和設計教育、視覺藝術、設計、出版、策展、藝術和設計評論。在香港理工大學設計學院任教了 24 年。曾以策展人、藝術家和設計師身份參與亞洲、歐洲和北美洲的國際性展覽，包括意大利威尼斯雙年展[2003、2011]和韓國光洲雙年展。

1996 年為 Para/Site 藝術空間的創辦人之一，推動香港當代藝術。

方韻芝女士

浸會大學視覺藝術院首屆畢業生、副修人文學，畢業後從事社區藝術、藝術教育、公眾參與等項目策劃工作。2012 年成立「在山工作室」，旨在創造不同的藝術/社區/自然的體驗，讓不同背景不同想法的人體驗個體創造的可能，長遠成為進步社會的助力。

王域治先生

表達藝術治療師(IDEC®)；註冊社工；國際表達藝術治療協會專業會員；和諧粉彩®準指導師 / Points Of You® Lv 2 導師；瑞士歐洲研究院(EGS)表達藝術治療副修心理學碩士畢業。香港大學社會工作及社會行政學系學士(榮譽)畢業。有超過 12 年兒童及青少年前線服務經驗，曾在不同社福機構及中小學服務。擅長以不同的藝術手法作介入，包括戲劇、視覺藝術及攝影等，提升兒童及青少年的溝通技巧、社交技巧、情緒管理、領袖才能、專注力等。



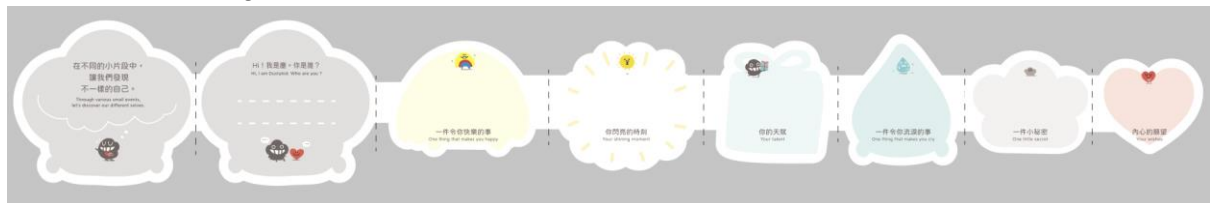
Jockey Club Project Well-being 賽馬會幸福校園實踐計劃

附件二、部分發布資源預覽圖

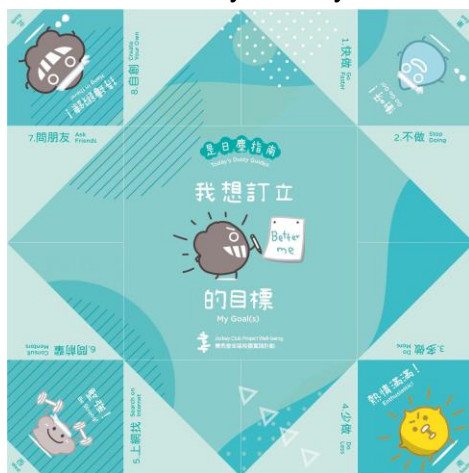
(以下預覽圖僅供參考，最終版本尚待修定)

「塵」工具

塵知我心 Unfolding the Dusted Heart



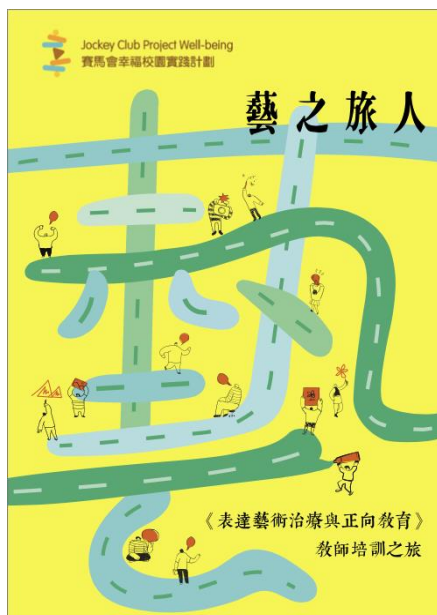
是日塵指南 Today's Dusty Guides



塵找我是誰 Finding the Dusty You



表達藝術治療書刊



園藝治療書刊



Tel 3958 7766
Email enquiry@jcprojectwellbeing.hk
Web jcprojectwellbeing.hk

Rm 608, 6/F,
336 Kwun Tong Road,
Kwun Tong, Kowloon, HK.